

Beschreibung der Wettbewerbe der Altersklassen U8 / U10

Die **Mehrkämpfe mit Einzelwertung** der U8 und U10 werden nach Geschlecht und Jahrgang nach einer **Punktetabelle** gewertet.

Es erfolgt eine **Mannschaftswertung** für Teilnehmer/innen, die zusätzlich zum Mehrkampf bei der **Hindernis-Sprint-Staffel** antreten. An der **Hindernis-Sprint-Staffel** nehmen **alle 4 bis 7 Läufer/innen** (männlich und weiblich) der **gemischten** Mannschaften des Doppeljahrganges U8 bzw. U10 teil. Gewertet werden die Platzierungen der Addition der 4 besten Einzelleistungen (keine Addition aller Versuche) der Mannschaft bei den einzelnen Disziplinen. Die Addition der Platzierungen der Mannschaft bei den Einzeldisziplinen und der Platzierung bei der Hindernis-Sprint-Staffel werden dann in eine Rangfolge für die Mannschaftswertung gebracht.

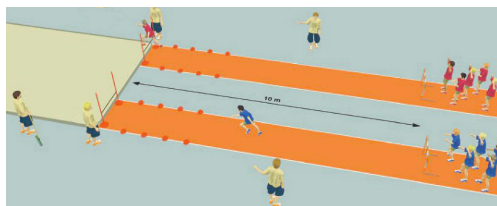
30m- / 40m-Sprint (aus dem Hochstart) in Aschaffenburg U8 / U10

Der Sprint wird **ohne Startblock** gelaufen. Es ist jedem/r Sportler/in freigestellt, ob er/sie aus dem **Hochstart (empfohlen)**, Kauerstart, Dreipunktstart oder Tiefstart ohne Block startet. Gestartet wird mittels Startpistole bzw. Startklappe. Fehlstarts werden altersgemäß ermahnt, führen aber nicht zur Disqualifikation. Es erfolgt **elektronische Zeitnahme**. In der Altersklasse U8 werden 30m und in der U10 40m gesprintet.

Hochsprung (frontal in die Weitsprunggrube) der Altersklasse U8 / U10

Der Hochsprung erfolgt aus einem frontalen geradlinigen und auf 10 m begrenzten Anlauf frontal über eine Latte in die Weitsprunggrube.

Abgesprungen wird mit einem Bein, gelandet wird mit beiden Beinen auf einem erhöhten gelockerten Sandberg. Jeder hat maximal 2 Versuche pro Höhe. Die Anfangshöhe der U8 beträgt 0,45 m und in der U10 0,60 m. Gesteigert wird im Abstand von 5 cm.



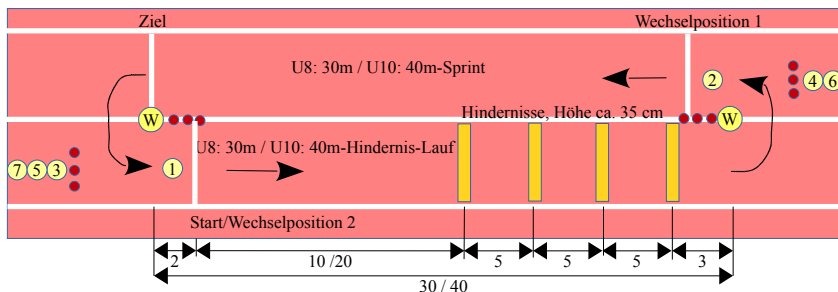
Schlagball (80 g) U8 / U10

Der Schlagball (80 g) wird möglichst aus dem Anlauf im 3-Schritt-Rhythmus geworfen. Jeder hat 3 Versuche beim Dreikampf. Die Weite wird rechtwinklig zum ausliegenden Maßband abgelesen und auf den nächsten halben Meter abgerundet. Das Maßband wird rechtwinklig zur geradlinigen Abwurflinie ausgelegt.

Hindernis-Sprint-Staffel der Altersklasse U8 / U10

An der Hindernis-Sprint-Staffel nehmen **4 bis 7 Läufer/innen** in einer **gemischten** Mannschaft teil. Gelaufen wird 7x die Hindernis- und 7x die Sprintstrecke. Der Wechsel erfolgt jeweils nach dem Richtungswechsel mit einem **Staffelstab**. Läufer 1 startet. Danach rückt Läufer 3 auf die Wechselposition 2 vor. Läufer 1 läuft die Hindernisstrecke, dann um die Wendemarke W, wechselt zum Läufer 2 und stellt sich dann hinter Läufer 6 in der Reihe an, Läufer 4 rückt vor auf die Wechselposition 1. Nach der Sprintstrecke von Läufer 2 und Lauf um die Wendemarke wechselt dieser auf Läufer 3 und stellt sich hinter Läufer 7 in der Reihe an. Sollten weniger als 7 Läufer antreten, müssen einige Läufer zusätzliche Teilstrecken bewältigen. Die Reihenfolge der Läufer/innen muss eingehalten werden. Bei ungerader Anzahl von Läufern steht an der Startposition ein Läufer mehr als an der 1. Wechselposition. Die 4 Hindernisse mit einer Höhe von ca. 39 cm (U10) bzw. 24 cm (U8) haben einen **Abstand von 5 m**, die möglichst im gleichen Rhythmus (3er-/4er-Rhythmus) überlaufen werden sollten. Der Staffelstabwechsel sollte in der U10 möglichst wie bei der 4x50m-Staffel ohne Sicht erfolgen. Auch bei der Hindernisstrecke ist diese Übergabe in den 20 m bis zum ersten Hindernis möglich. Bei der U8 wird zur Übergabe ein **Tennisring** verwendet. Die Laufstrecke ist auf **30 m** gegenüber 40m in der U10 verkürzt.

Die 4 Hindernisse müssen mit beiden Beinen überlaufen werden, dürfen aber umfallen. Zeitaddition 1/5 Sek. bei Fehlern.



DJK Aschaffenburg

5. Kinder- und Jugendsportfest U8 - U20

am Samstag, den 30. April 2016

mit offener **Kreismeisterschaft Lauf/Sprung U16, U18, U20 + M/F, Sen.**

des **Leichtathletik-Kreises Bayerischer Untermain**

mit offener **Unterfränkischer Meisterschaft im Hammerwurf**

im Sportzentrum der DJK Aschaffenburg

63741 Aschaffenburg, Kleine Schönbuschallee 130

Die Veranstaltung ist offen für Bayern sowie benachbarte Landesverbände und wird nach den Bestimmungen der IWR und der DLO des DLV unter amtlicher Aufsicht durchgeführt.

Es erfolgt **elektronische Zeitmessung**. Das Stadion ist auf ganzer Fläche mit Kunststoff ausgelegt, es dürfen Dornen mit max. 6 mm Länge benutzt werden (**auch beim Hochsprung keine längeren Dornen**).

Es wird keinerlei Haftung für Schadensfälle übernommen.

Überblick Altersklassen und Disziplinen

- M/W 6/7:** **Dreikampf:** 30m (Hochstart), Hoch (frontal in die Weitsprunggrube), Schlagball (80 g)
U8: **Mannschaftswertung (4..7 m + w Teilnehmer/innen):** Dreikampf + Hindernis-Sprint-Staffel
M/W 8/9: **Vierkampf:** 40m (Hochstart), Hoch (frontal in die Weitsprunggr.), Schlagball (80 g), **600 m (Neu)**
U10: **Mannschaftswertung (4..7 m + w Teilnehmer/innen):** Vierkampf + Hindernis-Sprint-Staffel
M/W 10/11: **Fünfkampf:** 50 m, 50m Hü, Weit (Zone), Schlagball (80 g), 800 m
M/W 12/13: **Block Lauf:** 75 m, 60m Hü, Weit, Ball (200 g), 800 m / **RW:** Hammer
M/W 14/15: **KM:** 100 m, 80 m Hü, 300 m (AK14 RW), Weit, Hoch, **UM:** Hammer, **RW:** 800 m
U18/U20: **KM:** 100 m, 110/100 m Hü, 400 m, 1500 m, Weit, Hoch, **UM:** Hammer, **RW:** 800 m
M/F: **KM:** 100 m, 110/100 m Hü, 400 m, 1500 m, Weit, Hoch, **UM:** Hammer, **RW:** 800 m
Sen: **KM:** 100 m, 110/100/80 m Hü, 400 m, 1500 m, Weit, Hoch, **RW ab AK50:** Hammer

KM: Kreismeisterschaften, **UM:** Unterfränkische Meisterschaften im Hammerwurf, **RW:** Rahmenwettkämpfe
U12 50m Hürden: 5, Höhe AK10: 0,60 m / AK11: 0,68 m, Anlauf / Abst. / Auslauf: 11,00 m / 6,50 m / 13,00 m

Meldungen

Online/Email: **Online** bis Mittwoch, den 27.04.2016. über <http://ladv.de/ausschreibung/detail/11892/>
 Die Nutzung des Meldeportals 'ladv.de' ist **kostenlos** für jeden Verein.
 Oder Meldung per **Email:** la-meldung@djk-ab.de

Post: in Ausnahmefällen **per Post:** bis Montag, den 25.04.2016: DJK Aschaffenburg, Abteilung Leichtathletik, Kleine Schönbuschallee 130

U8/U10/ U12/U14: Die Meldung der Teilnehmer/innen erfolgt für die Einzelwertungen der Mehrkämpfe. **Bitte bei jeweils bis zu 10 gemeldeten Sportlern einen Helfer per Email melden.** Vielen Dank.

U8/U10: Bei der U8/U10 erfolgt eine Mannschaftswertung durch Meldung der **Hindernis-Sprint-Staffel** von 4 – 7 m+w Teilnehmer/innen bis **spätestens 10:00 Uhr** im Wettkampfbüro. Mannschaften können aus Sportlern mehrerer Vereine oder Schulen gebildet werden.

Nachmeldung: Nachmeldungen sind am Wettkampftag vor Ort möglich (zusätzlicher Organisationsbeitrag). **U8/U10/U12/U14** bis 8:40 Uhr, **Kreismeisterschaften U16 – Sen.** bis 11:20 Uhr, **Unterfränkische Meisterschaften im Hammerwurf** bis 13:00 Uhr.

Bitte überprüfen Sie bei der Abholung der Startunterlagen diese auf Vollständigkeit, korrekte Schreibweise und die gemeldeten Disziplinen, da an den Wettkampfstätten keine Änderungen oder Ergänzungen möglich sind!

Bemerkungen zu den Wettbewerben U8/U10/U12/U14

Es werden Einzelwertungen der Mehrkämpfe nach Geschlecht und Jahrgang durchgeführt. Die Wertung erfolgt nach Punktetabelle.

In der Altersklasse **U8/U10** erfolgt eine zusätzliche **Mannschaftswertung** für Teilnehmer/innen der **Drei-/Vierkämpfe und der Hindernis-Sprint-Staffel**. Die Hindernis-Sprint-Staffel wird mit gemischten Mannschaften von **4 bis 7 männlichen und weiblichen Teilnehmer/innen** des Doppeljahrganges gelaufen. Die Wettbewerbe der U8/U10 werden auf Seite 4 im Detail beschrieben.

Der Fünfkampf der M10/M11/W10/W11 besteht aus den bisherigen Disziplinen 50 m, Weit (Zone), Schlagball und 800 m. Zusätzlich wird ein 50 m Hürdenlauf mit einer Hürdenhöhe von 0,60 m (AK10) bzw. 0,68 m (AK11) durchgeführt.

Riegen und Helfer/Riegenführer bei den Mehrkämpfen U8/U10/U12/U14

Die Teilnehmer/innen verbleiben während der Mehrkämpfe in Riegen. Bei jeweils bis zu 10 gemeldeten Sportlern bitten wir die meldenden Vereine einen Helfer bzw. Riegenführer zu stellen. Die Einteilung der Helfer wird bei der Abholung der Startunterlagen mitgeteilt.

Stellplatz

U10: Treffpunkt aller Teilnehmer der **U10** um **9:20 Uhr** und an der Wettkampfstätte (M8/M9: Hoch (frontal), W8/W9: Schlagball und der **U8** um **10:00 Uhr** am Start 30m.

U12/U14: Stellplatz aller Teilnehmer **20 min** vor Wettkampfbeginn am Start 60 m bzw. 50 m.

Andere: **Abmeldungen** für Läufe spätestens **45 min vor Start** im Wettkampfbüro. Stellplatz für die technischen Disziplinen ist **15 min** vor Beginn an der **Wettkampfstätte**.

Zeitplan

Der Rahmenzeitplan der Mehrkämpfe mit **Richtzeiten** dient der Orientierung für die Athleten/innen und Trainer. Die Mehrkampfdisziplinen können auch früher oder später beginnen. Die Teilnehmer verbleiben in den Riegen. Bitte **immer** die Durchsagen des Stadionsprechers beachten.

Organisationsbeitrag

Einzel: **U14/U16:** 2,50 €; **U18/U20:** KM 3,00 €, UM 3,50 €; **M/F/Sen:** 5,00 €

Mehrkampf **U8-Dreikampf:** 4,50 €; **U10-Vierkampf:** 5,50; **U12-Fünfkampf, U14-Blockmehrkampf:** 7,00 €

Staffel/Mannschaft: **U8/U10-Staffel & Mannschaftswertung:** 4,00 € / Mannschaft (4..7 m + w Teilnehmer)

Nachmeldungen: zusätzlich 2,50 € pro Teilnehmer

Siegerehrungen

U8/U10/U12/U14: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Andere Die besten 6 erhalten bei der Siegerehrung eine Urkunde.

Verpflegung

Für Speisen und Getränke wird umfangreich gesorgt.

Anreise

Eine Anreise per PKW ist **nur** über eine Zufahrt vom **Auweg** aus möglich (Abbiegung an Ampel von der **Darmstädter Straße**). Die Kleine Schönbuschallee ist ein **Fußweg**. Eine Wegbeschreibung auch für öffentliche Verkehrsmittel finden Sie unter: <http://www.djk-aschaffenburg.de/52-0-Anreise.html> .

Nachhaltigkeit

Der Umwelt zuliebe wird bei Rückgabe einer gebrauchsfähigen Startnummer durch den/die Athleten/in am Imbissstand ein Rabatt von 0,30 EUR beim Kauf von Speisen und Getränken gewährt.

Weitere Informationen, Zeitpläne und Ergebnisse

Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.djk-aschaffenburg.de/leichtathletik/>

Vorläufiger Rahmenzeitplan Mehrkämpfe U8/U10/U12/U14 (Änderungen vorbehalten)

M12/M13 Riege 13/14	M10/M11 Riege 9/10	M8/M9 Riege 5/6	M6/M7 Riege 1/2	Zeit	W6/W7 Riege 3/4	W8/W9 Riege 7/8	W10/W11 Riege 11/12	W12/W13 Riege 15/16
60m Hü (1)	M10 (1)	Hoch (frontal)		9:40		Schlagball 1	W10 (1)	
Weit 1	M11 (2)	(Anlage U10)		9:50			W11 (2)	60m Hü (2)
	50m Hü			10:00			50m Hü	Ball 2 (200g)
	Schball 1		30m (Hchst.)	10:20	30m (Hchst.)		Weit (Zone)	
		Schlagball 2	Hoch (frontal)	10:30	Hoch (frontal)	Hoch (frontal)		
			(Anlage U8)	10:40	(Anlage U8)	(Anlage U10)		75m
	75m			10:50				
Ball 1 (200g)	50m			11:10				Weit 1
			Schlagball 2	11:20	Schlagball 2		50m	
	Weit (Zone)	40m (Hochst.)		11:30				
				11:40		40m (Hchst.)	Schball 1	
		H-S-Staffel		12:00		H-S-Staffel		
			H-S-Staffel	12:20	H-S-Staffel			
		600m (1)		13:00		600m (2)		
800m (1)				13:10				800m (2)
	800m (1)		Siegerehrung	13:25	Siegerehrung		800m (2)	

Zeitplan Kreismeisterschaften Lauf/Sprung u. Unterfr. Meisterschaften im Hammerwurf (Änderungen vorbehalten)

M50 u.ä.	M/M30-M45	MJ U18/U20	M14/M15	Zeit	W14/W15	WJ U18/U20	F/W30-W45	W50 u.ä.
				12:00	80m H			
			80m H	12:10	Hoch			
80m H			Weit	12:20				80m H
100m H (2)				12:30		100m H (1)	100m H (1)	
	110m H	110m H		12:40				
Weit				13:20				Weit
	Hoch	Hoch		13:30				
				13:50	100m V			W12/W13
			100m V	14:00	U Hammer	U Hammer	U Hammer (nur Frauen)	R Hammer
				14:10	Weit	100m V	100m Z	R Hammer
100m Z			Hoch	14:20				100m Z
	100m Z	100m V		14:30				
				15:10		Hoch	Hoch	
400m Z	400m Z	400m Z		15:20				M12/M13
R Hammer	U Hammer (nur Männer)	U Hammer	U Hammer	15:30				R Hammer
	Weit	Weit		15:35		400m Z	400m Z	400m Z
		100m E	100m E	16:10	100m E	100m E		
1500m	1500m	1500m		16:25				
Hoch				16:30		Weit	Weit	Hoch
				16:40		1500m	1500m	1500m
			300m Z	16:50	300m Z			
R 800m	R 800m	R 800m	R 800m	17:00	R 800m	R 800m	R 800m	R 800m

Erläuterung: **U** = Unterfränkische Meisterschaft, **R** = Rahmenwettkampf, **V** = Vorlauf, **E** = Endlauf, **Z** = Zeitlauf