Karate für Kinder

FÜR ALLE AB 6 JAHREN

空手道

kara leer

te Hand

do Weg

ALLE INFOS AUF DER RÜCKSEITE

NEU im

DJK

Aschaffenburg

WIE KARATE GEHT:

- gesundheitsorientiertes Aufwärmen und Dehnen
- Spiele und Spaß
- Training ohne Trefferwirkung
- Schläge und Tritte treffen den Körper nicht

WAS KARATE MACHT:

- Verbesserung
  - der Konzentrationsfähigkeit
  - des Selbstbewusstseins
  - der Beweglichkeit
  - der Koordination
- Erlernen und Einüben von
  - Respekt
  - Fairness
  - gegenseitiger Achtung
  - Geduld
  - Selbstverteidigung

DKV

Bayerischer Karate Bund e.V.

Deutscher Olympischer SportBund

WAS KARATE KOSTET:

Kinder (bis 18)	5,- €/Monat
Schüler/Studenten (ab 18)	6,- €/Monat

WANN UND WO ES STATTFINDET:

ab dem 12.10. immer
dienstags 17:00 -18:00 Uhr
im DJK-Aschaffenburg,
Kleine Schönbuschallee 130
(Halle, Untergeschoß)

ANMELDUNG:

beim Kindertrainer
Dipl.-Soz.Arb. Bernhard Funk (1. DAN)
funkybernie@yahoo.de
0151 70125526

ACHTUNG: nur begrenzte Platzzahl