



Kindersporttag bei der DJK

Am Samstag, den **24. September 10:00 – 14:00** Uhr findet ein Kindersporttag im Sportzentrum der DJK Aschaffenburg, **Kleine Schönbuschallee 130** statt.

Herzlich eingeladen sind **Familien mit ihren Kindern** im Alter von 4 bis 12 Jahren!

Wir haben ein vielfältiges Sportprogramm für die Kinder zusammengestellt. Spiel und Spaß sollen im Vordergrund stehen. Aber die Kinder können auch ausprobieren, was sie schon sportlich können: **schnellster Sprinter**, **Ausdauerparcours**, vielfältiger **Umgang mit Bällen**, schaffe ich schon eine **Rolle vorwärts**, wie gut kann ich **Seilspringen**, wie gut ist meine **Koordination/Reaktion**, **Springen**, **Werfen** und vieles mehr.

Wir werden auch unser neues **Kindersport-Programm** für die Saison 2022/23 vorstellen.

Für eine kleine **Mittagsverpflegung** mit Imbiss und Getränken wird gesorgt. Für eine bessere Planung bitten wir um eine **Voranmeldung per Email** wie viele Kinder und Erwachsene kommen möchten an: **kindersporttag@djk-ab.de**

Natürlich kann man auch pünktlich **9:30 Uhr** spontan vorbeikommen.

- **ab 9:30 – 10:00** Anmeldung, *bitte rechtzeitig kommen*
- 10:15 Begrüßung, Aufwärmen, Eröffnungsspiele, Wettrennen
- 11:00 – 12:15 vielfältige Sportaktivitäten zum Kennenlernen und Ausprobieren
- 12:30 – 13:00 Ausdauer-Parcours mit Hindernissen
- danach Pause - für Imbiss und Getränke wird gesorgt.
- 13:30 Ehrung mit Teilnahmeurkunden und kleiner Aufmerksamkeit
- Ende ca. 14:00

Schnupperwochen Kindersport-Programm bei der DJK

In der Woche **ab Montag, den 26.09.** finden **Schnupperwochen** für das neue **Kindersport-Programm** gestaffelt nach Altersgruppen/Schulklassen/Kita statt:

- Mi, 21.09. Elternsprechtag Kindersport: Termine 15:00 oder 16:00
- Sa, 24.09. 10:00 – 14:00: **Kindersporttag** bei der DJK
- ab Montag, den 26. September bis zu den Herbstferien
 - montags 15:00 – 16:00: **1. Klasse** / montags 16:00 – 17:00: **3. Klasse**
 - dienstags 15:00 – 16:00: **2. Klasse** / dienstags 16:00 – 17:00: **4. Klasse**
 - mittwochs 15:00 – 15:45: **Kita 4-6 Jahre** (JG 2018/17)

Wir bitten um **Voranmeldung** mit Name/Schulklasse/Kita/Jahrgang des Kindes per Email an: **kindersport@djk-ab.de**, vielen Dank!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.djk-aschaffenburg.de